

Ausrüstungsliste – Mountainbike-Touren (MTB)

Ausrüstungsgegenstand	Menge	Leihgebühren	
		bis 3 Tage	4- 7 Tage
<input checked="" type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> Mountainbike			
<input type="checkbox"/> übliche Mountainbike-Bekleidung			
<input type="checkbox"/> Mountainbikeschuhe, passen zu Pedalen (evtl. SPD Schuhe)	1		
<input type="checkbox"/> Rucksack (evtl. mit Trinkeinsatz und Regenhülle)	1		
<input type="checkbox"/> Wasser- und oder winddichte Jacke	1		
<input type="checkbox"/> evtl. Wasser- und oder winddichte Hose	1		
<input type="checkbox"/> ggf. leichte Ersatzwäsche zum Wechseln	1		
<input type="checkbox"/> Fahrradhandschuhe	1		
<input type="checkbox"/> evtl. leichte Mütze	1		
<input type="checkbox"/> Sonnenschutz (Fahrradbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	1		
<input type="checkbox"/> Fahrradflasche	1		
<input type="checkbox"/> evtl. eine gute Brotzeit und oder Riegel	1		
<input type="checkbox"/> sehr gute Beleuchtung vorne und hinten	1		
<input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Set , pers. Medikamente	1		
<input type="checkbox"/> Biwaksack (einer pro 2 Personen)	1		
<input type="checkbox"/> Höhenmesser	1	5,00 € *	15,00 € *
<input type="checkbox"/> evtl. Kompass	1	2,50 €	7,50 €
<input type="checkbox"/> evtl. GPS-Gerät	1		
<input type="checkbox"/> Karte, Führer	1	kostenlos	kostenlos
<input type="checkbox"/> Handy	1		
<input type="checkbox"/> MTB - Helm	1		
<input type="checkbox"/> evtl. Protektoren	1		
<input type="checkbox"/> Kleines Reparaturset (Ersatzschlauch, Reifenheber, Multitool, Luftpumpe, Flickzeug, Kabelbinder etc.)			
<input type="checkbox"/> Bei Mehrtagestouren zusätzlich: Hüttenschlafsack, Waschzeug, Handtuch, evtl. Hüttenschuhe, Geld, Ausweis / Pass, AV Ausweis, Krankenversichertenkarte			

* Für diese Ausrüstungsgegenstände wird eine Kautions von € 50,00 fällig